

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
протокол № 3 от 05.04.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 132»
от 05.04.2022 № 52

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета родителей
протокол № 2 от 05.04.2022 г.

**Правила внутреннего распорядка обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 132»
(МБДОУ «Детский сад № 132»)**

г. Нижний Новгород
2022 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 132» (далее – ДОО).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданским кодексом, Семейным кодексом, Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм Санпин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом и другими локальными актами ДОО.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно – педагогических условий реализации образовательного процесса в ДОО;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в ДОО.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение ДОО обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде ДОО и на официальном сайте ДОО в информационно-коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета ДОО с учётом мнения Совета родителей, утверждаются заведующим ДОО.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДОО

2.1. ДОО работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2. Режим функционирования ДОО составляет 12 часов: с 06.00 до 18.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 06.00 до 18.00)

2.4. ДОО имеет право:

2.4.1. изменять режим работы группы с 07.00 до 17.30 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в ДОО при отсутствии карантина приём обучающихся осуществляют воспитатели других групп на основании приказа руководителя ДОО. Информация о группе, осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.4.2. объединять группы в летний оздоровительный период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. РАСПОРЯДОК ПРЕБЫВАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В ДОО

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в ДОО регламентируется локальными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;

- расписанием организованной образовательной деятельности;
- системой физкультурно-оздоровительной работы, включающей режимы двигательной активности дошкольников, систему закаливания.

3.2. Образовательный процесс в ДОО осуществляется в соответствии с Санпин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

- продолжительность учебного года – с начала сентября по конец мая;
- каникулярное время (зимнее) – первая декада января;
- каникулярное время (летнее) – с начала июня по конец августа.

3.3. Приём обучающихся

3.3.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 06.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую-либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.3.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим ДОО, используя адаптационные игры.

Индивидуальное посещение определяется в договоре об образовании.

3.3.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка, фиксируя состояние здоровья детей. Родители ставят роспись в «Журнале приёма детей в ДОО».

3.3.4. Во время утреннего приема воспитатели дошкольных групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОО не принимаются.

3.4. Утренняя гимнастика.

3.4.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 10 минут во всех возрастных группах.

Время проведения утренней гимнастики/ место проведения утренней гимнастики	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	07.50-08.00 группа	08.00-08.10 группа	08.00-08.10 группа	08.10-08.20 группа

3.4.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся. По медицинским рекомендациям этим детям снижается физическая нагрузка: дозировка, темп, количество упражнений; сложные упражнения заменяются более легкими.

3.5. Гигиенические процедуры.

3.5.1. Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.5.2. В группах младшего возраста сначала умываются обучающиеся, которые кушают дольше других, у обучающихся формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание обучающихся обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе обучающиеся умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.5.3. После приёма пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте полоскание рта организуется самостоятельно.

3.6. Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.6.1. ДОО обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.6.2. Организация питания обучающихся возлагается на ДОО и осуществляется его штатным персоналом.

3.6.3. Питание в ДОО осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим ДОО.

3.6.4. Меню в ДОО составляется в соответствии с Санпин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, и вывешивается на информационном стенде в холле первого этажа.

3.6.5. В ДОО во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
Младшая группа	08.10-08.35	09.40-09.55	11.25-11.50	15.25-15.45
Средняя группа	08.20-08.45	09.50-10.05	11.55-12.20	15.25-15.40
Старшая группа	08.20-08.40	10.00-10.15	12.00-12.30	15.20-15.40
Подготовительная к школе группа	08.30-08.50	10.10-10.25	12.05-12.30	15.20-15.35

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.6.6. Обучающиеся старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.6.7. При отсутствии обучающихся в ДОО во время приёмов пищи, по каким-либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (Санпин 1.2.3685-21).

3.7. Самостоятельная деятельность обучающихся.

3.7.1. В течение дня в группах для обучающихся дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности обучающихся (игры: сюжетно-ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена).

3.7.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке организованной образовательной деятельности, помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.8. Организованная образовательная деятельность.

3.8.1. С обучающимися всех возрастных групп проводится организованная образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется Основной образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 132» и Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 132». Организация организованной образовательной деятельности, её продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 132».

3.8.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.8.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвуют в организованной образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся старшей и подготовительной к школе групп также и во вторую половину дня, форма организации занятий - фронтальная.

3.8.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.8.5. В летнее каникулярное время организованная образовательная деятельность с обучающимися не проводится, организуется работа «Музыкальной», «Физкультурной» тематических площадок. Организуются развлечения, летние праздники.

3.9. Прогулка.

3.9.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня после проведения занятий и во вторую половину дня после полдника. В теплый период – 3 раза.

3.9.2. Обучающиеся находятся на свежем воздухе 3 часа. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

Возрастная группа/ Временной отрезок	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прогулка	10.10-11.15	10.15-11.45	10.25-12.00	10.35-12.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.05-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.30-18.00
Итого часов	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

3.9.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в ДОО регламентируется «Положением о прогулках Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 132».

3.9.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.10. Сон.

3.10.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДОО организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,5-3,00 часа.

Возрастная группа/ Временной отрезок	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Итого часов	3 часа	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.

3.10.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.11. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.11.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой (полоскание горла прохладной водой), воздушные и солнечные процедуры, в летний оздоровительный период – игры с водой на улице и купание в выносном плескательном бассейне. Время проведения, перечень и количество закаливающих мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 132», утверждённым руководителями ДОО, образовательными программами дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 132».

3.11.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно, в зависимости от

возраста обучающихся, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.11.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.12. Уход домой.

3.12.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из ДОО родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из ДОО.

3.12.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДОО».

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Родителям (законным представителям) запрещается приносить в ДОО:

- продукты питания: соки, йогурты, конфеты, жвачки и т.д.
- мелкие и дорогие игрушки;
- вещи с мелкими предметами: бусинки, бисер и т.д.
- золотые и серебряные украшения (воспитатели материальной ответственности не несут);
- лекарственные препараты, витамины;
- птиц, животных.